



8^ª GALA SIDA

Madrid, 29 de noviembre 2017

SOBRE EL VIH/SIDA

- En el mundo, hay **más de 37 millones** de personas infectadas con el VIH.
- 18,2 millones de personas reciben tratamiento antirretroviral (datos de junio de 2016)
- Casi **2 millones son niños**.
- Cada año se producen alrededor de 2 millones de nuevas infecciones por el VIH, **5.700 infecciones** al día.
- **78 millones** de personas han contraído la infección por el VIH desde el comienzo de la epidemia.
- Se estima que un 40% de las personas seropositivas (o sea, casi 15 millones de personas) todavía no han sido diagnosticadas y no saben si están infectadas o no.
- Desde el inicio de la epidemia, el sida ha sido la causa de más de **35 millones de muertes**. Se calcula que cada año se lleva más de **1 millón de vidas**.
- El VIH es un virus que afecta a las células inmunitarias destruyéndolas o alterando su funcionamiento, lo que implica el deterioro progresivo del sistema inmunológico (el encargado de protegernos de enfermedades externas). Si no se trata la infección, las personas con VIH pueden desarrollar el sida.
- La vía de transmisión sexual es la principal en los nuevos diagnósticos de VIH. Aunque en España la mayoría de nuevos diagnósticos se producen entre hombres que tienen sexo con hombres, en el mundo el 47% de las nuevas infecciones se producen en mujeres.
- Actualmente no existe una vacuna preventiva para evitar nuevas infecciones, ni un tratamiento que pueda curar el VIH/sida. Aunque los fármacos cronifican la enfermedad con una esperanza de vida muy similar a la de las personas no infectadas, el tratamiento tiene toxicidad, debe tomarse de por vida, precisa de controles periódicos y tiene un coste elevado.
- Por todo ello, debemos investigar para poder curar el sida y ser capaces de prescindir del tratamiento de por vida.

En España...

- En 2015 se registraron **3.428 nuevas infecciones** por el VIH, una tasa superior a la media de los países de la Unión Europea y de Europa Occidental.
- Actualmente, se calcula que entre 130.000 y 160.000 personas viven en España con infección por el VIH.
- En el Hospital Germans Trias i Pujol (sede de la Fundación de la Lucha contra el Sida) cada mes se registran un promedio de **15 nuevas infecciones** por el VIH.
- El tratamiento cuesta actualmente **6.000-7.000 euros** por paciente al año, pero puede llegar al doble en pacientes complejos.
- En el Hospital Germans Trias i Pujol, el **40% del gasto de farmacia** se va en los tratamientos contra el VIH.



LA GALA SIDA

La **8ª Gala Sida** se celebra este año en Madrid el **29 de noviembre**, en el Wizink Center. La Gala, organizada por la **Fundación Lucha contra el Sida** que preside el **Dr. Bonaventura Clotet y dirigida por Miguel Bosé**, tiene como objetivo recaudar fondos para financiar los proyectos de investigación centrados en acabar con el VIH a través de la vacuna y otras estrategias de erradicación.

Durante los siete años anteriores la Gala Sida ha recaudado un total **de 4.547.429 euros** posicionándose como uno de los eventos benéficos más importantes de España, tanto por su nivel de recaudación como por su impacto mediático y éxito de asistencia.

La Gala reúne anualmente a **más de 700 invitados** entre los que destacan representantes del mundo empresarial y social de América, Europa y de toda España así como representantes de las instituciones más importante del país.



FUNDACIÓN LUCHA
CONTRA EL SIDA

LA FUNDACIÓN

La Fundación Lucha contra el Sida es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como objetivos la asistencia, la investigación y la transmisión del conocimiento en el campo del VIH y el sida. Fue creada por el Dr. Bonaventura Clotet en julio de 1992 a partir de la unidad VIH del hospital universitario Germans Trias i Pujol, situado en Badalona (Barcelona).

MISIÓN

ASISTENCIA - INVESTIGACIÓN - TRANSMISIÓN DEL CONOCIMIENTO

- Ofrecer la mejor **asistencia** sanitaria y humana a las personas afectadas por el VIH: desde sus inicios, la Fundación permitió incorporar a la Unidad VIH del Hospital Germans Trias profesionales expertos en diversas disciplinas (médicos, psicólogos, dietistas, enfermeros y trabajadores sociales entre otros) para poder ofrecer a las personas afectadas una asistencia completa y de calidad.
- Desarrollar una **investigación** independiente y competitiva en el campo de la infección por el VIH. Gracias a la proximidad y comunicación entre los pacientes, el personal asistencial y los investigadores, la investigación se adapta constantemente a los retos que plantea día a día la infección por el VIH. Asimismo, este modelo permite la rápida incorporación a la práctica clínica de los avances científicos.
- **Trasladar el conocimiento adquirido** a la sociedad y a los profesionales.
 - Participación en la elaboración de guías clínicas y políticas de actuación en torno al VIH a nivel global.
 - Aplicación del conocimiento generado en investigación en VIH a otros campos de la medicina como por ejemplo la hepatitis C o el cáncer.
 - Formación de profesionales expertos en VIH/sida.
 - Asesoramiento profesional en proyectos de investigación en África.

La Fundación Lucha contra el Sida está situada en la Unidad VIH del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, un hospital público que pertenece a la red del Instituto Catalán de la Salud y cuyos profesionales colaboran de forma habitual con el equipo de la Fundación. Del mismo modo, se trabaja estrechamente con el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa, donde la actividad central es la investigación básica para entender los mecanismos de la infección por el VIH y para desarrollar nuevas terapias y vacunas. Este trabajo en colaboración facilita la transferencia de conocimiento entre profesionales de la salud e investigadores clínicos y básicos, convirtiéndonos en un referente único a nivel internacional.



ALINEADOS CON UN OBJETIVO MUNDIAL: ACABAR CON EL VIH/SIDA

ONUSIDA (Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida) se ha fijado la **estrategia 90-90-90** para dar respuesta al VIH y afrontar la pandemia a nivel mundial. Esta estrategia tiene un triple objetivo para 2020:

- Que un 90% de los infectados conozcan su estado serológico;
- De éstos, que un 90% reciba tratamiento;
- Y de ellos, que el 90% tenga una carga viral indetectable.

Consiguiendo estas cifras para 2020, se estima que el mundo estaría libre de sida en 2030. La Fundación está alineada con esta estrategia mundial, y su actividad se expande a todos los frentes 90-90-90: diagnóstico, tratamiento y supresión viral. Además, añade dos elementos igualmente necesarios para completar una visión integral en la lucha contra el VIH: la prevención y la erradicación.

Las líneas de investigación trabajan en distintos aspectos de cada una de estas áreas:

PREVENCIÓN

- **Profilaxis pre-exposición (PREP):** administración de fármacos para prevenir la infección por el VIH en colectivos especialmente vulnerables.
- **Vacuna preventiva:** para evitar nuevas infecciones.
- **Educación y divulgación:** jornadas dirigidas principalmente a jóvenes, y varias campañas de concienciación para la población general.

DIAGNÓSTICO

- **Detección del VIH y otras infecciones de transmisión sexual, y rápida derivación** a unidades especializadas en VIH para iniciar el tratamiento lo antes posible (en colaboración con centros comunitarios).
- **Campañas de concienciación:**
 - sobre la necesidad de hacerse la prueba del VIH y el diagnóstico precoz.
 - contra la discriminación y el estigma.

TRATAMIENTO

- Efectos secundarios asociados al VIH y los fármacos antirretrovirales:
 - Riesgo cardiovascular
 - Toxicidades renal y ósea
 - Envejecimiento precoz
 - Alteraciones neurocognitivas
- **Nuevos fármacos y combinaciones** entre antirretrovirales, y **estrategias de tratamiento** más eficientes y con mejor adherencia: monoterapia y otras formas de simplificación.
- **Coinfecciones** del VIH con otros virus: como el de la hepatitis o el del papiloma humano.
- **Calidad de vida:** aspectos psicológicos, psiquiátricos, nutricionales, etc.
- **Estudio del microbioma:** los desequilibrios en la composición y función de la flora intestinal (microbioma) influyen sobre el sistema inmune y el estado de salud en general. El estudio de esta relación podría ser clave para combatir la infección por el VIH con más eficacia.



SUPRESIÓN VIRAL

- Estudio y evaluación de las **implicaciones de las resistencias** del VIH a los antirretrovirales: epidemiología, mecanismos y consecuencias médicas y de salud pública del desarrollo de resistencias con especial atención en África y en países con menos infraestructura.
- **Colaboración con la Organización Mundial de la Salud** en la definición de guías clínicas y políticas de salud pública en materia de resistencias.

ERRADICACIÓN

- **Modelo propio de vacuna terapéutica:** los primeros ensayos clínicos en humanos empezarán en 2017.
- **Otras estrategias de erradicación** basadas en anticuerpos neutralizantes, inmunoglobulinas modificadas y reactivadores de latencia.

Estas y otras áreas de estudio se desarrollan desde las diferentes líneas de investigación en las que se organiza la Fundación para una mayor especialización de los profesionales y un mejor aprovechamiento de los recursos disponibles:

- Virología clínica y genómica microbiana
- Envejecimiento y complicaciones asociadas al VIH y a los antirretrovirales
- Farmacología clínica
- Coinfección por el virus de la hepatitis y cohortes
- Coinfección por el virus del papiloma e infecciones oportunistas
- Inmunología y vacunas
- Psicología
- Dietética





LA INVESTIGACIÓN Y SU COSTE

El VIH es un virus que infecta las células más importantes de nuestro sistema inmunitario encargadas de defendernos de las infecciones y de producir anticuerpos. Concretamente ataca a los linfocitos CD4: se introduce en ellos y los convierte en fábricas de millones de nuevos VIH que mutan continuamente. Cuanto más tiempo pasa, más CD4 se convierten en fábricas a gran escala, destruyendo así el sistema inmunitario.

Para cada nueva mutación, el sistema inmunitario necesita unas semanas para reaccionar y poder atacar. Por este motivo, por mucho que intente hacer bien su trabajo siempre va un paso por detrás y no hay forma de que llegue nunca a controlar el VIH.

Los tratamientos que se han creado hasta ahora han conseguido hacer que la infección por VIH sea crónica. Impiden que se fabriquen más virus dentro de los CD4, consiguiendo así que se recupere nuestro sistema inmunitario. Si un paciente toma bien el tratamiento pasa a tener el virus indetectable en la sangre.

¿Por qué el tratamiento tiene que ser de por vida aunque consiga eliminar el virus de la sangre?

Aunque una persona tome tratamiento y se encuentre bien de salud, esto no significa que esté curado. El VIH sigue latente en su organismo, escondido dentro de algunas células CD4, pasando desapercibido para el sistema inmunitario sin que este las puede destruir. Estos “escondites celulares” se conocen con el nombre de reservorio viral.

El problema es que este VIH latente, puede despertar en cualquier momento: si se está tomando la medicación correctamente, aunque el virus despierte e intente replicarse, los fármacos lo impiden. Pero si no es así, el VIH vuelve a la carga contra el sistema inmune.

¿Cómo acabar con el virus latente de los reservorios y curar definitivamente la enfermedad?

- 1) ‘Despertar’ al virus para ver dónde está escondido.
- 2) Diseñar anticuerpos neutralizantes, que destruyan los virus y las células que los contienen.
- 3) Enseñar al sistema inmunitario a reconocer todas las posibles mutaciones del VIH.
 1. ¿Cómo se despierta al virus?
Podría ser que la vacuna terapéutica sea suficiente para hacerlo, pero probablemente tengan que desarrollarse fármacos específicos que logren este objetivo.
 2. ¿Cómo actúan los anticuerpos neutralizantes?
Son una especie de flechas que se enganchan al VIH cuando emerge de su escondite y qu atraen a las células llamadas “Natural Killers” para poder destruirlo.
 3. ¿Cómo se enseña al sistema inmunitario a reconocer todos los virus mutados?
Con una Vacuna Terapéutica que contenga un inmunógeno formado por las regiones comunes a todas las mutaciones del VIH. De esta forma, el inmunógeno enseñará al sistema inmunitario a atacar a todas las variantes del virus, por distintas que sean unas de otras.



Una vez creado el inmunógeno, hay que combinarlo con un transportador para que llegue a las células del sistema inmunitario. Pero para saber qué transportadores son los mejores y lograrán que la vacuna sea más eficaz, hay que hacer varias pruebas. Probar cada posible transportador cuesta años y millones de euros.

El coste para desarrollar cada transportador asciende aproximadamente a un millón de euros. Cada estudio para evaluar la eficacia de una vacuna necesita al menos dos transportadores distintos y dura, como mínimo, dos años, con un coste aproximado de 15 millones de euros.

Harán falta varios estudios de éste tipo para conocer todo lo que puede conseguir por sí sola la vacuna terapéutica en relación al control de la infección sin tratamiento contra el VIH y a la reducción del reservorio viral. Y será necesario desarrollar estudios combinando la vacuna con fármacos que reactiven el virus dormido y con anticuerpos neutralizantes.

No es posible acortar el tiempo de los estudios, pero sí se pueden realizar diversos estudios a la vez, combinando distintos transportadores y estrategias para llegar a obtener resultados más rápido.

En esta carrera hacia la curación no se debe olvidar la investigación que se realiza en torno a las complicaciones que las personas con VIH sufren, causadas por la propia infección y los antirretrovirales: riesgo cardiovascular, osteoporosis, afectación hepática, cáncer, trastornos neurocognitivos, cambios en el microbioma (la flora) intestinal que pueden dificultar la recuperación del sistema inmunitario y reducir la respuesta a la vacuna terapéutica cuando esté disponible para ellos.

Finalmente, como compromiso solidario con los países más desfavorecidos donde la batalla contra el VIH/sida presenta su cara más cruel, desde el laboratorio IrsiCaixa se estudia cómo evitar la aparición de resistencias al tratamiento antirretroviral optimizando al máximo los fármacos allí disponibles.

En estos momentos el centro de investigación que dirige el Dr. Clotet es uno de los pocos centros del mundo donde se están desarrollando proyectos en todas estas áreas, todas ellos con el objetivo final de acabar con esta enfermedad.

Queda mucho por hacer y por conocer. Todo el conocimiento que se genere y se pueda compartir con la comunidad científica ayudará a avanzar en la lucha contra el sida a nivel global.

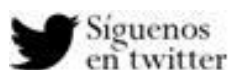
Para más información:

Marta del Riego (+34 654 627 045) / Oriol García (+34 659 467 545)

Madrid + 34 91 826 17 22

mdelriego@mahala.es / ogarcia@mahala.es

www.mahala.es



MAHALA

Comunicación
y Relaciones Públicas



FUNDACIÓN LUCHA
CONTRA EL SIDA